

DE UITRUSTING VAN... Adventure Racing Team AMI

Hoe ben je met adventure racing in aanraking gekomen?

F: Door een aantal van de sporten die ik al beoefende te combineren, kwam ik bij het adventure racen terecht. Ik blonk niet uit in een bepaalde sport, maar had ervaring in verschillende sporten (mountainbiken, hardlopen, kajakken, klimmen), dus een combinatie was voor mij ideaal.

Ben je een materiaalgeek?

N: Ik hoef niet alle nieuwste gadgets te hebben maar als ze functioneel en degelijk zijn is een run naar de winkels nauwelijks meer te voorkomen.

Wat voor kleding draag je?

N: Dit is natuurlijk erg afhankelijk van de weersomstandigheden en de wedstrijd duur. Bij nat weer is onze Macpac Zealot Paclite jas ideaal.

F: Icebreaker is favoriet als onderkleding. Het stinkt echt niet; zelfs niet bij meisjes die na een paar uur racen niet meer naar bloemetjes ruiken.

T: Hardlooplegging met daaronder een kort fietsbroekje.

En wat voor schoenen?

F + N: Salomon XA-pro hardloopschoenen met Gore-Tex. Deze zitten super lekker, zijn waterdicht en ademend. In combinatie met korte gamaschen blijven je voeten droog.

Wat heb je tijdens een adventure race aan uitrusting bij je?

N: Bij het adventure racen kun je in aanraking komen met veel verschillende disciplines zoals hardlopen, mountainbiken, klimmen, kayakken, skeeleren, paardrijden en boogschieten. Je uitrusting is dus erg afhankelijk van de wedstrijdopbouw, maar een comfortabele rugzak en een Camelbak komt altijd van pas.

F: Net als een waterdichte kaarthoes en een kompas.

T: En voor de nachtelijke etappes een hoofdlampje.

Hoe neem je je spullen mee?

T: In een speciaal superlicht adventure race rugzakje van Macpac (Amp race 40). Er zitten veel handige netjes en elastieken op om snel dingen weg te stoppen of om eten bij de hand te hebben.

Wat geef je per jaar uit aan buitensport?

F: Na aftrek van kosten voor levensonderhoud? De rest van mijn salaris ongeveer.

N: Sinds de sponsoring door Macpac en Icebreaker ziet mijn bestedingspatroon er iets positiever uit maar er gaat stiekem toch nog een hoop geld zitten, ik schat zo'n €2000.-.

T: Geen idee. Adventure racing bestaat uit een combinatie van veel buitensporten, waarvoor veel materiaal en kleding nodig is.

Wat is het duurste buitensportartikel dat je ooit hebt aangeschaft?

F: Mijn mountainbike en die is helaas gestolen.

Heb je wel eens een miskoop gedaan?

T: Een goedkope kaarthoes. Tijdens de eerste race was die al lek en de kaarten papier-maché.

Wat is volgens jou de grootste materiaalinnovatie in adventure racing?

F + N + T: Het is nog een vrij jonge sport, volop in ontwikkeling, maar rainlegs (halve regenbroek, die de bovenbenen beschermen en die je kunt oprollen), zijn wel vrij innovatief. Bij wisselvallig weer doe je ze om en als het begint te regenen of het erg koud wordt in de nacht rol je ze uit en houd je de bovenbenen lekker warm en droog.

Wat zal je nooit thuislaten?

T: Sporttape, dat is multifunctioneel. Ik heb er laatst zelfs een buitenband mee gerepareerd.

Ben je wel eens iets vergeten, wat je nu nooit meer zal vergeten?

N: Mijn kaarthoekmeter. Het kost dan veel te veel tijd om de coördinaten op de kaart over te brengen. Tegenwoordig gaat er altijd één extra mee in de rugzak.

Staat er nog iets op je verlanglijstje?

F: Bovenaan staat deelname aan een adventure race in Groenland en dat ga ik in juli samen met andere AMI-teamleden ook doen!

Heb je nog een tip voor lezers van deze Buyer's Guide?

T: Doe eens mee met een adventure race als je van verschillende buitensporten houdt.

Kijk op <http://team-ami.nl> voor meer informatie over adventure racing.



THIJS HORBACH (28)
BEROEP: FYSIOTHERAPEUT /
STUDENT GENEESKUNDE

FEMKE MOOIJ (32)
BEROEP: ARTS

NAUK VAN DER DONK (33)
BEROEP: WERKVOORBEREIDER DIENST
VASTGOED DEFENSIE